

Zorg in de laatste levensfase

"Mantelzorgers vaak overbelast"

Om mantelzorg vol te kunnen houden vraag dan de VPTZ ZO Friesland om hulp

Doel van het (kostenloos) inzetten van vrijwilligers thuis is: de mantelzorger ontlasten !!!

Doel van VPTZ

Als de dagen van het leven beperkt zijn, willen wij met zorg en aandacht proberen kwaliteit toe te voegen aan de dagen die er nog zijn..... thuis of in het hospice. In deze fase bieden de VPTZ-vrijwilligers ondersteuning zodat deze laatste levensfase op een 'zo goed mogelijke' manier doorleefd kan worden. De vrijwilligers brengen rust en concrete hulp in de zorg die mantelzorgers zelf geven.

In onderstaande 5 gemeenten zijn onze thuisvrijwilligers werkzaam.

Achtkarspelen, Tytsjerksteradiel, Smallerland, Opsterland en Ooststellingwerf



Vrijwilligers Palliatieve Terminale Zorg
Zuidoost Friesland



Palliatieve Terminale Zorg bij u thuis

De vrijwilligers staan als *aanvullende mantelzorgers* klaar om u en uw naasten in de laatste fase van uw leven te begeleiden en te verzorgen.

Nóg meer vreemden?

Voordat er nagedacht wordt over het inschakelen van vrijwilligers, komen er vaak al de nodige mensen bij de zieke over de vloer. Behalve familieleden en vrienden, zijn dit veelal ook de huisarts, eventueel een pastoraal werker en de diverse personeelsleden van de thuiszorg.

Er bestaat vaak de nodige weerstand om nóg meer vreemden in huis te halen.

Palliatieve Terminale Zorg bij u thuis

Citaat van een mantelzorger:

"Het knappe van de vrijwilligers is dat ze zo goed 'afwachterend aanwezig' kunnen zijn. Ze dringen zichzelf niet op. Ze hebben een heel eigen rol in het geheel. De professionele zorgverleners die aan het bed van de stervende komen móeten altijd iets: informatie geven of krijgen, een behandeling bespreken of beginnen... Dat vrijwilligers dat niet hoeven, maakt hun aanwezigheid tot iets puur menselijks. Dat levert toegevoegde waarde op."



Vrijwilligers Palliatieve Terminale Zorg
Zuidoost Friesland

Thuis en in het hospice Smelnehaven

Het Zuid 20, 9203TD Drachten

Palliatieve zorg thuis

Palliatieve zorg thuis:

- familie en de huisarts.
 - medewerkers van de thuiszorg
 - de vrijwilligers terminale zorg.
- Deze vrijwillige ondersteuning kan net de doorslag geven of iemand thuis kan blijven of niet!
- Jaarlijks krijgen ongeveer 10.000 mensen en hun naasten hulp van een vrijwilliger palliatieve terminale zorg.

"De laatste fase waardig leven"

Met ruim 100 vrijwilligers staan wij als aanvullende mantelzorgers klaar om u in de laatste fase van uw leven te begeleiden en te verzorgen.

Dit kan bij u thuis, in ons hospice maar ook als u in een verzorgings-/verpleeghuis of andere zorginstelling woont.

Ruimte.....

Geef u zelf de ruimte om even te ontspannen en doe u zelf niet te kort maar bel ons, : 06 43 56 97 70. U kunt zelf contact met ons opnemen, dat hoeft niet via de huisarts/specialist of de thuiszorg.



Vrijwilligers Palliatieve
Terminale Zorg

Zuidoost Friesland

De laatste fase van het leven doorbrengen in de eigen, vertrouwde thuisomgeving is voor veel mensen erg belangrijk. Zo afscheid te kunnen nemen van familie en vrienden is dan ook een grote wens. Maar thuis sterven blijkt soms moeilijk of niet haalbaar te zijn omdat niet genoeg familieleden of vrienden, als mantelzorgers, beschikbaar zijn.

Onze opgeleide vrijwilligers bieden óók bij u thuis, net als in het hospice, aanvullende mantelzorg, aandacht, praktische en emotionele ondersteuning in geval van een ongeneselijke ziekte en een levensverwachting van (in beginsel) nog drie maanden of korter.



Onze vrijwilligers

Onze vrijwilligers worden geworven, geselecteerd, getraind en begeleid door onze coördinatoren. De ondersteuning door onze vrijwilligers is bestemd voor alle mensen voor wie behandeling nog uitsluitend is gericht op het zo draaglijk mogelijk maken van de laatste levensfase (palliatieve zorg).

Onze coördinatoren zijn opgeleid en hebben ervaring binnen de gezondheidszorg en geven de vrijwilligers die ondersteuning die noodzakelijk is om tot een zo optimaal mogelijk resultaat te komen.



Onze zorg bij u thuis of als u in een zorginstelling woont

Vrijwilligers kunnen één of meer dagdelen per week ingezet worden voor aanvullende mantelzorg, aandacht en/of ondersteuning. De vrijwilliger neemt daarmee tijdelijk de verzorgende taak van uw naasten over. Zo krijgt uw partner en/of een ander familielid de gelegenheid even rust te nemen, boodschappen te doen of bij de kinderen op bezoek te gaan.

Door tijdig deze hulp in te schakelen houden uw mantelzorgers het langer vol om de verzorging thuis te kunnen blijven doen.



Wanneer de verzorging thuis niet (meer) mogelijk is en het ziekenhuis niet meer hoeft, biedt het Hospice een goed alternatief. In het hospice ("bijna-thuis-huis") bieden vrijwilligers, samen met de verpleegkundigen van de thuiszorg organisatie, zorg, aandacht en ondersteuning gericht op een zo goed mogelijke kwaliteit van leven voor de gasten.

NB: Deze zorg is niet kosteloos.
Zie voor meer informatie op onze website
www.vptzzofriesland.nl

"Als je geboren wordt, word je omringd door liefde, warmte en geborgenheid. Als je sterft en je wordt omringd door mensen die liefde, warmte en geborgenheid kunnen geven, dan vallen alle woorden van dankbaarheid in het niet."



Contact

Onze VPTZ-coördinator voor bij u thuis kunt u telefonisch bereiken op tel. 06 43 56 97 70 of via het mailadres: thuis@vptzzofriesland.nl

Het hospice is telefonisch te bereiken op telefoonnummer: 0512-542227

Website: www.vptzzofriesland.nl.