

Zorg in de laatste levensfase

Belangrijke eigenschappen

Om goed te kunnen functioneren als vrijwilliger zijn een aantal eigenschappen van belang:

- Evenwichtig zijn: kunnen omgaan met het verdriet en lijden van een ander
- Bescheidenheid: in alle fijngevoeligheid ruimte laten voor de gast/cliënt en familie
- Oprechtheid: werkelijke aandacht hebben voor de gast en waarborgen van diens privacy
- Luisterend en empatisch vermogen: aandacht hebben voor het verhaal van de gast/cliënt zonder de eigen mening voorop te stellen
- Doorzettingsvermogen: de aangegeven taak afmaken ook al is dat soms best wel moeilijk
- Flexibiliteit: bereidheid tot inval /ruilen van inzet
- Bereidheid tot het bijwonen van werkoverleg.
- Ervaring in de zorg is geen primaire must.

In onderstaande 5 gemeenten zijn wij werkzaam:

Achtkarspelen, Tytsjerksteradiel, Smalingerland, Opsterland en Ooststellingwerf

- In overleg worden de thuiszitten ingepland
- Met uw persoonlijke wensen wordt zo veel als mogelijk rekening gehouden.

Ons Hospice staat in Drachten.



De taak van de vrijwilliger in de thuissituatie:

Naast de reguliere zorg door onder andere de huisarts en wijkverpleegkundigen kunnen vrijwilligers in de thuissituatie voor één- en of meer dagdelen per week ingezet worden voor aanvullende mantelzorg en hulp. De vrijwilliger neemt de mantelzorgtaak tijdelijk waar. Zo krijgt de partner of ander familielid de gelegenheid even rust te nemen, boodschappen te doen etc.

De taak van de vrijwilliger in het hospice:

In het hospice is de vrijwilliger gastheer/vrouw en is aanwezig ter ondersteuning en aanvulling van de mantelzorgers.

De vrijwilliger voert licht huishoudelijke taken uit en biedt eventueel hulp aan de verpleegkundige van de thuiszorg bij verzorgende werkzaamheden.

De vrijwilliger in het hospice als ook in de thuissituatie biedt:

emotionele- en sociale ondersteuning aan de gast, cliënt, familie en eventuele andere betrokkenen. De vrijwilliger stelt zich, indien nodig, terughoudend op.



Vrijwilligers Palliatieve
Terminale Zorg
Zuidoost Friesland



Vrijwilligers Palliatieve
Terminale Zorg
Zuidoost Friesland

Thuis en in het
hospice Smelnehaven

Het Zuid 20, 9203TD Drachten



"Informatie Vrijwilligerswerk VPTZ"

Doelstelling van de VPTZ

Zowel in het hospice als in de thuissituatie is de aanwezigheid erop gericht om de stervende mens en zijn/haar directe naasten zo goed en zo vredig mogelijk te begeleiden met tijd, aandacht en ondersteuning.

Levensovertuiging en maatschappelijke positie spelen hierbij geen rol.

Onze aandacht gaat uit naar de lichamelijke, geestelijke, sociale en spirituele aspecten van de zorg waarbij de individuele behoeften van de gast/cliënt [in casu de mantelzorger] voorop staan.



Vrijwilligers Palliatieve
Terminale Zorg

Zuidoost Friesland

Wat kun je van ons verwachten?

- Een prettige werkomgeving
- Een scholing voor aanvang van de daadwerkelijke inzet
- Gedegen inwerkperiode
- Begeleiding en ondersteuning door de coördinatoren
- Support van je collega vrijwilligers
- Regelmatig aanbod van thema-avonden
- Na- en bijscholing, verdiepingstrainingen
- Informatie over nieuwe ontwikkelingen middels onze Nieuwsbrief en werkoverleg.



Werktijden van onze vrijwilligers

De inzet in de thuissituatie is flexibel
Dit varieert van 2,5 tot 4 uren per inzet. In de thuissituatie wordt soms ook om nachtinzet gevraagd, dit is dan meestal 8 uren achtereen.

Een vrijwilliger dient 4 tot 8 uren (1 à 2 dagdelen) per week beschikbaar te zijn.

De vrijwilliger in het hospice wordt ingeroosterd en werkt standaard 4 uren per inzet.

De dag- en avonddiensten vallen tussen 07.00u en 23.00u. De nachtelijke inzet tussen 23.00u en 07.00u.

Voor alle situaties geldt de inzet zowel door de week als in het weekend en op feestdagen.



Verzekering / onkosten en vergoeding

Voor de vrijwilligers is een collectieve ongeval- en aansprakelijkheid verzekering afgesloten. Indien nodig kan op deze verzekering aanspraak worden gedaan voor de tijdsduur dat de vrijwilliger is ingezet.

Reiskosten voor de inzet en het bijwonen van werkoverleg en thema-avonden kunnen, indien gewenst, conform de daarvoor geldende regels worden gedeclareerd.



Wanneer de verzorging thuis niet (meer) mogelijk is en het ziekenhuis niet meer hoeft, biedt het Hospice een goed alternatief.

In het hospice ("bijna-thuis-huis") bied je als vrijwilliger, samen met de verpleegkundigen van de thuiszorg organisatie, zorg, aandacht en ondersteuning gericht op een zo goed mogelijke kwaliteit van leven voor onze gasten.

"Als je geboren wordt, word je omringd door liefde, warmte en geborgenheid. Als je sterft en je wordt omringd door mensen die liefde, warmte en geborgenheid kunnen geven, dan vallen alle woorden van dankbaarheid in het niet."



Contact

Voor verdere vragen / informatie kun je contact opnemen met:

Coördinator VPTZ-thuis

Hiske Bekkema,
T: 06 43569770

Email: thuis@vptzzofriesland.nl

Coördinator Hospice Smelnehaven

Sjoeke van der Meer,
T: 06 13599331

Email: coordinator@vptzzofriesland.nl

Website: www.vptzzofriesland.nl