

Heel veel mensen weten gelukkig wat
Vrijwilligers Palliatieve Terminale Zorg kan
betekenen.

Zij weten waar wij voor staan!

Wanneer u nieuwsgierig geworden bent, lees dan deze
niewsbrief.

Ons het geografisch werkgebied:
Achtkarspelen, Tytsjerksteradiel, Smallingerland, Opsterland en
Ooststellingwerf.

In dit nummer:

- Wat kunnen we in moeilijke tijden betekenen.
- Bij u thuis of
- In het hospice

Telefoon: (0512) 54 22 27
Hospice Smelnehaven
Het Zuid 20
9203 TD Drachten

www.vptzzofriesland.nl

Bankrekeningnummer St.
Vrienden VPTZ ZO Friesland:
NL 28 RABO 0148 2007 10
(wij zijn Anbi geregistreerd)

Zorg in de laatste levensfase

Palliatieve Terminale Zorg bij u thuis

De vrijwilligers staan als *aanvullende mantelzorgers* klaar om u en uw naasten in de laatste fase van uw leven te begeleiden en te verzorgen. In onze vorige nieuwsbrief hebben we extra aandacht gegeven aan deze inzetten bij mensen thuis.

Er bestaat vaak de nodige weerstand om nóg meer vreemden in huis te halen. Toch kun je alleen maar goed voor een ander zorgen, wanneer je ook goed voor jezelf zorgt. Goed voor jezelf zorgen betekent soms dat er afstand moet worden genomen. Afstand van thuis. De mantelzorger moet er letterlijk even tussenuit. Dat kan alleen als andere mensen de taken van de mantelzorger overnemen. VPTZ-vrijwilligers kunnen dat. Door tijd voor jezelf te nemen – om te gaan winkelen, om naar de kapper te gaan, te biljarten, om weer eens bij iemand op bezoek te gaan – valt het beter vol te houden.”

Zorg in de laatste levensfase

Palliatieve Terminale Zorg bij u thuis

Om de kosten hoeft niemand het te laten. Deze inzetten thuis zijn kosteloos. Onze vrijwilligers worden in de vijf gemeenten van ons werkgebied ingezet.

Hierbij een oproep aan deze groep mantelzorgers. Geef u zelf de ruimte om af en toe te ontspannen en doe u zelf niet te kort maar bel ons, tel: 06 43 56 97 70.

U kunt zelf contact met ons opnemen, dat hoeft niet via de dokter of de thuiszorg. Ook kunt u gebruikmaken van de zogenaamde respijtzorg.

Respijtzorg om de mantelzorgers tijdelijk te ontlasten:

Om tijdelijk de thuissituatie nog verder te ontlasten is ook een korte opname, *wanneer er een appartement vrij is*, in ons hospice Smelnehaven mogelijk.



Onze zorg bij u thuis of als u in een zorginstelling woont

Vrijwilligers kunnen één of meer dagdelen per week (kosteloos) ingezet worden voor aanvullende mantelzorg, aandacht en/of ondersteuning. De vrijwilliger neemt daarmee tijdelijk de verzorgende taak van uw naasten over.

Zo krijgt uw partner en/of een ander familielid de gelegenheid even rust te nemen, boodschappen te doen of bij de kinderen op bezoek te gaan.

Door tijdig deze hulp in te schakelen houden uw mantelzorgers het langer vol om de verzorging thuis te kunnen blijven doen.

In deze fase bieden de VPTZ-vrijwilligers ondersteuning zodat deze laatste levensfase op een 'zo goed mogelijke' manier doorleefd kan worden. De vrijwilligers brengen rust en concrete hulp in de zorg die mantelzorgers zelf geven.

Zowel in het hospice als in de thuissituatie is de zorg erop gericht om de stervende mens en zijn/haar directe omgeving zo goed en zo vredig mogelijk te begeleiden.



Hospice

Waarom en wanneer komt een hospice als alternatief voor thuis in zicht?

Wanneer de verzorging thuis niet (meer) mogelijk is en het ziekenhuis niet meer hoeft, biedt het Hospice een goed alternatief. Ook kiezen veel mensen bewust voor het Hospice om zo de kostbare tijd die hen nog rest, op een zo zinvolle en "ontspannen" wijze, samen met hun dierbaren te doorleven. In het hospice bieden vrijwilligers, samen met de verpleegkundigen van de thuiszorg organisatie, zorg, aandacht en ondersteuning gericht op een zo goed mogelijke kwaliteit van leven voor de gasten. De persoonlijke wensen van de gast staan hierbij centraal. Een gastvrij en warm thuis in een vertrouwde omgeving, aangevuld met eigen dierbare spulletjes, waarbij de thuissituatie zoveel mogelijk wordt benaderd en de gast zelf beslissingen kan nemen over de verzorging en bezoek. Dit vanuit de overtuiging dat ieder mens van begin tot eind uniek is en een respectvolle behandeling verdient.

NB: U hoeft niet in ons geografisch werkgebied te wonen om bij ons in het hospice een kamer te krijgen. Wanneer uw kind(eren) hier wel wonen en zij stellen het op prijs om u in hun nabije woonomgeving te hebben, kan dit, wanneer er een kamer beschikbaar is, ook een optie zijn.



VPTZ ZO Friesland en ZorgBuurtSuper ondersteunen Mantelzorgers

De ZorgBuurtSuper is een samenwerkingsverband op buurtniveau *in Smallingerland* waarin alle nu versnipperde organisaties een verbinding maken om de mantelzorg zo te ondersteunen dat overbelasting wordt voorkomen. Daardoor zijn mensen langer in staat thuis te wonen en daar de zorg te organiseren. Er is 1 aanspreekpunt, via mailadres: info@zorgbuurtsuper.nl in de buurt voor mantelzorgers.

VPTZ Zuidoost Friesland staat hierin voor de aanvullende mantelzorg in de laatste levensfase.

Heeft u vragen over zorg in de laatste levensfase, bel dan rechtstreeks (0512) 54 22 27

Hospice Smelnehaven, Het Zuid 20, 9203 TD Drachten. Of mail met info@vptzzofriesland.nl.

Wist u dat.....

- Op onze website www.vptzzofriesland.nl en onze facebookpagina *Thuis en in het hospice Smelnehaven* veel informatie te vinden is over het werk van onze organisatie;
- Dat wij de regels van de nieuwe privacy wet over de bescherming van persoonsgegevens respecteren. Op onze website kunt u hier meer over lezen. De afspraken hoe om te gaan met deze gegevens staan in het privacystatement onder het kopje "over VPTZ";
- U met vragen ons altijd kunt mailen via info@vptzzofriesland.nl;
- U ons werk kunt steunen door donateur te worden. U kunt u aanmelden via onze website. Alvast bedankt.
- We graag tips willen ontvangen waardoor we ons werk beter onder de aandacht kunnen brengen;
- Wij graag nieuwe, enthousiaste vrijwilligers verwelkomen. Voelt u voor dit werk, meld u aan via de website of ons telefoonnummer.

Als de dagen van het leven beperkt zijn, willen wij met zorg en aandacht proberen kwaliteit toe te voegen aan de dagen die er nog zijn..... thuis of in het hospice.